

BULLET JOURNAL



Kreatív tervezés workshop

A Bullet Journal workshop egy egyszerű, mégis rendkívül hatékony módszert mutat be, amely segít rendszerezni a mindennapokat, miközben teret ad a kreativitásnak is. A mindfulness szemléletre épülő napló- és tervezőrendszer támogatja a tudatos életvezetést, a szokások követését és a mentális feltöltődést. A személyre szabható, kreatív elemek segítenek lelassulni, fókuszálni és újra kapcsolódni önmagunkhoz. A workshophoz igény esetén alap Bullet Journal szettet is biztosítunk, hogy a résztvevők azonnal elkezdhessék saját rendszerük kialakítását.

Csatlakozz a tréningünkhöz, és alkossatok közösen valami különlegeset.

Telefon: +36 30 204 7321

Email: info@lifetraining.hu