

NŐI ÖNISMERET



Mentális feltöltődés, élményprogram

Női identitásunk belső irányítóként támogat minket döntéseinkben és erőforrásunkká válik, ha pozitív energiákkal szeretnénk feltöltődni. Ha női önértékelésünket, énképünket erősítjük, azzal saját magunk válunk erősebbé.

A női munkatársak számára egy olyan programot ajánlunk, mely a lelki feltöltődést, a könnyed kikapcsolódást és az önmagunkban való elmélyülést egyaránt szolgálja. Célunk saját magunk jobb megismerése, ezáltal megküzdő képességünk növelése, jó hangulatú beszélgetések és közös élmények során.

Csatlakozz a tréningünkhöz, és alkossatok közösen valami különlegeset.

Telefon: +36 30 204 7321

Email: info@lifetraining.hu